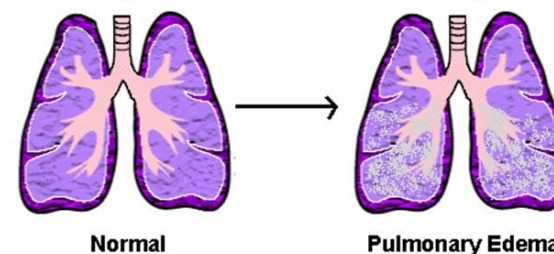


ادم حاد ریه چیست؟

ادم حاد ریه تجمع غیرطبیعی مایع در شش ها است که معمولاً "به علت نارسائی قلبی" به وجود می آید. از علل دیگر ادم ریه سکتۀ قلبی، فشارخون بالا، بیماری های دریچه ای قلب، بیماری های کبدی و کلیوی و ... می باشد

ادم ریه

(pulmonary edema)



علائم بالینی ادم ریه چیست؟

۱. علائم بالینی به صورت تنگی نفس ناگهانی همراه با بیقراری یا اضطراب یا درد سینه و طپش قلب است که در وضعیت خوابیده به پشت، تشدید می شود و به حالت نشسته بهتر می شود.
۲. یا تنگی نفس که بیمار را نیمه شب از خواب بیدار میکند.

عوامل تشدید کننده بیماری :

- ۱- سن بالای ۶۶ سال
- ۲- استرس
- ۳- حمله قلبی اخیر
- ۴- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- ۵- چاقی
- ۶- استعمال دخانیات
- ۷- خستگی کار زیاد

ادم حاد ریه چگونه تشخیص داده میشود؟

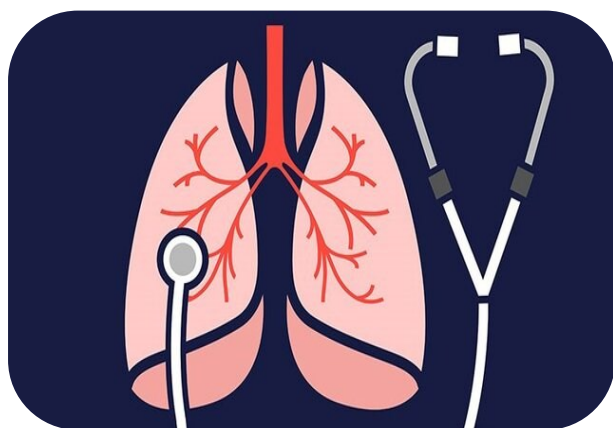
- * پزشک از طریق ارزیابی علائم بالینی و انجام اکوکاردیوگرافی تشخیص قطعی می دهد.
- * ادم حاد ریه یک وضعیت اورژانس و خطرناک است که لازم است در صورت بروز علائم سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.

ادم ریه چگونه درمان می شود؟

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و با تجویز داروهایی مانند: ادرار آورها، گشاد کننده های عروقی داخل وریدی و اکسیژن به او کمک شود تا مایع اضافی دفع شده و تنفس بیمار بهتر گردد

آیا می توان از بروز ادم ریه پیشگیری کرد؟

- پیشگیری از ادم ریه مانند اکثر عوارض قلبی راحت تر از درمان است. با مصرف صحیح و به موقع داروها از بروز علائم جلوگیری کنید ، همچنین در صورت بروز علائم زودرس احتقان ریه، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت بروز تب یا عفونت تنفسی یا مشکلات گوارشی سریعاً با پزشک مشورت کنید.
- سرفه ی خشک، شکایت از خستگی، افزایش وزن ، تنگی نفس در زمان فعالیت، تورم پا، تجمع مایع در شکم، افزایش تعداد بالش مورد نیاز هنگام خواب ممکن است از علائم زودرس ادم ریه باشد. در صورت مشاهده ی هر یک از این موارد ، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.





بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

ادم ریه



- در صورت چاقی، با فعالیت و رژیم غذایی وزن خود را کنترل کنید
- بطور منظم ورزش کنید ، قدم زدن و سایر فعالیت ها را به تدریج افزایش داده و مراقب باشید به اندازه ای نشود که باعث خستگی و تنگی نفس شما گردد.
- فشارخون خود را کنترل کنید.



- در تاریخ های تعیین شده به پزشک خود مراجعه نمایید.

منبع : کتاب داخلی جراحی برونر سوارث 2018

نکات مهم آموزشی:

- از پزشک و پرستار خود بخواهید نحوه ی صحیح استفاده از داروها و عوارض آنها را برای شما توضیح دهد.
- با نظر پزشک وزن خود را کنترل کنید و در صورت افزایش ۳ کیلوگرم در هفته به پزشکان معالج خود خبر دهید.
- رژیم غذایی پتان کم نمک و کم چربی باشد (از خوردن غذاهای کنسرو شده خودداری کنید).
- از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری کنید.
- از مصرف الکل، سیگار و تنباکو خودداری کنید.
- از پیاده روی در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد خودداری کنید.



گروه هدف :مددجویان

کارگروه آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

شماره تماس بیمارستان شهید حسین

پور لنگرود : 01341564001